

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 28 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		13,095	12,249	9,996	203
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	20,059	20,345	64,124	523
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		13,095	12,249	9,996	203
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	71,5	20,751	21,272	68,481	551
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		13,095	12,249	9,996	203
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Суп картофельный с вермишелью	200		3,55	4,75	37,898	209
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	23,609	25,095	102,022	732
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшеничная вязкая	130		3,659	4,338	20,984	138
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,68	4,589	37,973	214
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ — ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10		2,63	2,66	-	35
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5		7,618	10,075	20,442	203
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		13,095	12,249	9,996	203
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,051	7,989	32
Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	33,27	34,928	112,332	900